

„Wir sind alle verbunden“

Singer-Songwriterin **Graziella Schazad** liebt die spirituelle Kraft von Mantras – und berührt mit ihrer Stimme Körper, Geist und Seele



Graziella Schazad

wurde 1983 in Berlin geboren und wuchs in einer multikulturellen Familie auf. Mit drei Jahren lernte sie, Gitarre zu spielen, mit vier folgten Violine und Klavier. Mit zwölf schrieb sie Songtexte, 1998 gründete sie ihr erstes Folk-Duo. Als Solo-Künstlerin veröffentlicht Graziella seit 2009 Alben, EPs und Singles. Im August erschien ihr Album „Chapter 1. Path of Buddhist Mantras“. **GRAZIELLA SCHAZAD.COM**

Seit ich ein kleines Mädchen war, gehörte das Beten zu meinem Leben. Ich habe darin immer wahre Heilung gefunden und glaubte aufrichtig an die Kraft des Gebets.

Mit Anfang zwanzig war ich zum ersten Mal in Nepal. Die Klöster zu besuchen, überall Mönche singen und beten zu hören und an jeder Straßenecke kleine Spuren ihrer Religion zu sehen, hat mich tief berührt und ich fühlte mich spirituell zu Hause.

Aufgrund meiner intensiven Yoga-Praxis stieß ich in den folgenden Jahren auf viele Mantras, aber erst als ich mit meinem ersten Kind schwanger wurde, fühlte ich eine

echte Verbindung zu bestimmten Mantras. Dann wurde ich mit meinem zweiten Kind schwanger und intensivierte die Praxis, begann zu meditieren. Das Ritual des täglichen Rezitierens von Mantras wurde immer wichtiger. Am Anfang fühlte es sich sehr persönlich und intim an, nichts, was ich auf der Bühne ausstellen möchte.

Aber nach einer Weile wurde die tägliche Mantra-Praxis zu einer natürlichen Gewohnheit. Ich sang den ganzen Tag Mantras, wohin ich auch ging... Und plötzlich verspürte ich den Drang, diese Mantras auf der Bühne zu teilen.

Was mir am meisten Spaß macht, ist, dass es keine Trennung zwischen dem Stehen auf der Bühne und dem Publikum vor mir gibt. In diesem Moment sind wir alle verbunden, und ich glaube, jede*r ist mit sich selbst verbunden.

Das Schöne an Mantras ist, dass sie auf Schwingung basieren. Wir müssen nicht unbedingt wissen, was sie bedeuten, wir erhalten die Informationen einfach, weil Schwingung die Sprache unseres Körpers, unseres Geistes und unserer Seele ist. Diese Art von ehrlicher Einheit zu erleben, ist eine der schönsten Erfahrungen, die ich bisher gemacht habe.